

Die „11 Gebote“ des Jugendtrainings

Wir, das Trainerteam, möchten Euch beim Training und Punktspielen bestmöglich betreuen. Dafür ist es notwendig, dass sich alle an allgemeinverbindliche Regeln halten:

- Wir kommen so pünktlich zum Sport, dass wir zum Trainingsbeginn fertig umgezogen sind. Wenn wir zu spät kommen, melden wir uns beim Trainer und sagen ihm den Grund.
- Wir haben sportgerechte Kleidung (Sporthose / Trikot (nicht weiß) / Hallenschuhe) an.
- Wir betreten die Halle erst, wenn mindestens ein Trainer in der Halle ist.
- Wir klettern nicht auf Matten oder Sprossenwände oder turnen in den Geräteräumen.
- Wir befolgen die Anweisungen der Trainer. Wir sind ruhig, wenn andere (Trainer oder Mitspieler) mit uns reden.
- Wir achten unsere Mitspieler. Das bedeutet, dass wir sie nicht schlagen, schubsen oder beleidigen. Wir werfen oder beschießen uns nicht mit TT-Bällen. Wir sprechen uns mit Namen an.
- Wir behandeln Vereinsmaterial pfleglich. Sollte uns doch etwas kaputt gehen (außer Trainingsbälle), informieren wir die Trainer sofort.
- Wir achten die Dinge der Anderen. Wir verstecken oder beschädigen nichts, was nicht uns gehört. Unsere Sachen nehmen wir mit in die Halle und lagern sie im Geräteraum. Wertsachen können wir den Trainern zur Aufbewahrung geben.
- Alle helfen mit beim Auf- und Abbau und beim Aufräumen. Dabei beachten wir die Anweisungen der Trainer.
- Wenn wir Probleme mit Anderen haben, oder uns ungerecht behandelt fühlen, besprechen wir dies offen mit den Trainern.
- Wir gehen erst nach dem Trainingsende (gemeinsame Abschlussbesprechung mit den Trainern). Wenn wir früher gehen müssen, sagen wir dies den Trainern schon bei Trainingsbeginn.